



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI



Shake UP! 3.0

EDUCAȚIE SEISMICĂ



- Cum ne pregătim înaintea unui cutremur?
- Ce facem în timpul cutremurului?
- Cum procedăm după cutremur?



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT





1940

**Numărul victimelor a fost
estimat la 1.000 de morți
și 4.000 de răniți.**

1977

**1.570 de victime, dintre
care 1.391 de victime
numai în București.**



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT





1977



ument este clasificat ca fiind



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI

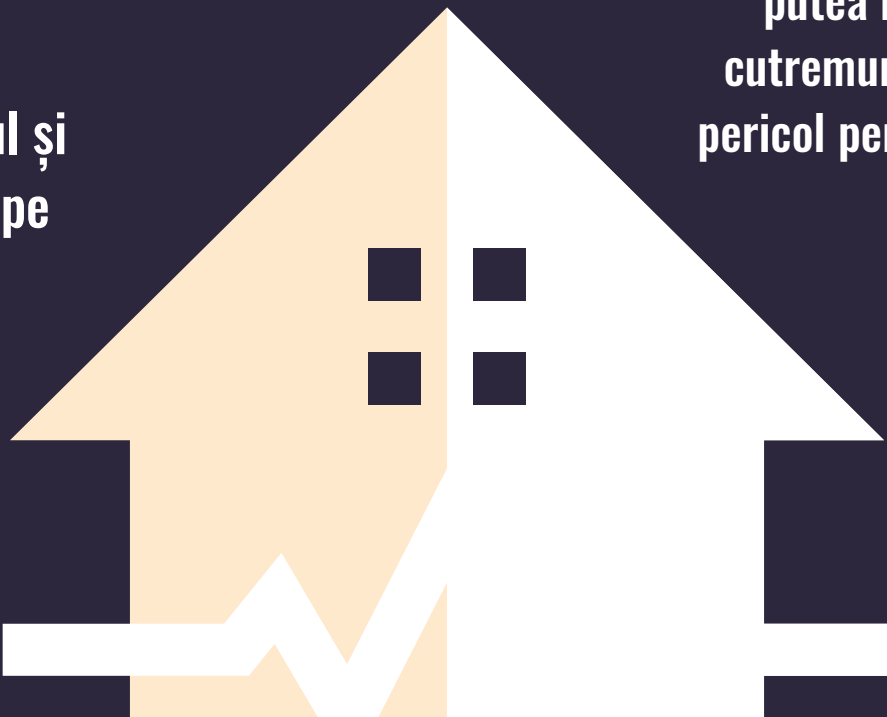


Cum ne pregătim înaintea unui cutremur?

Securizează locuința

- Asigurați mobilierul și obiectele atârnate pe pereți sau tavan.
- Fixați aparatele electronice grele.

Analizează spațiul în care îți petreci mult timp și imaginează-ți ce s-ar putea întâmpla în cazul unui cutremur, ce ar putea să pună în pericol persoanele din acea locație.



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT



Planul de urgență

Informații de contact:

- Numerele de telefon ale membrilor familiei, rudelor apropiate și prietenilor.
- Numărul de urgență al serviciilor de intervenție (112 în Europa sau 911 în Statele Unite).

Puncte de întâlnire:

- Alegeți un loc de întâlnire ușor accesibil pentru toată lumea, fie în apropierea locuinței, fie bazat pe activitățile zilnice ale fiecărei persoane.
-
- Punctul de întâlnire ar trebui să fie la mijlocul distanței dintre tine și persoana cu care dorești să te întâlnești după un cutremur.
 - Ulterior, ar trebui să decideți cât timp veți aștepta și ce obiect veți lăsa în urmă în cazul în care trebuie să părăsiți locația, astfel încât persoana să știe că sunteți în siguranță, dar ați fost nevoit să plecați.
 - Este de preferat să alegeți mai multe puncte de întâlnire în funcție de locurile unde vă petreceți cea mai mare parte a timpului.



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT



KIT-UL de URGENȚĂ

Componentele ar trebui verificate și înlocuite/rotite la fiecare șase luni:

- Apă
- Alimente
- Dacă aveți animale de companie, nu uitați hrana lor.
- Baterie externă
- Fluier
- Sac de dormit/două pături
- Lanterna
- Trusă de prim ajutor (analgezice, antiseptice)
- Îmbrăcăminte și încălțăminte
- Articole de igienă
- Documente
- Bani cash
- Sfoară



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI



 **UNIQA**

Alertă cutremur

EDiT
Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului


BUCUREȘTIUL PREGĂTIT


FUNDATIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI


UNIQA



← **alerta_cutremur**

319 Tweets



alerta_cutremur

@cutremurinfo

Alerta cutremure din zona Vrancea

 Joined October 2013

0 Following 9,366 Followers

Not followed by anyone you're following



Following



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



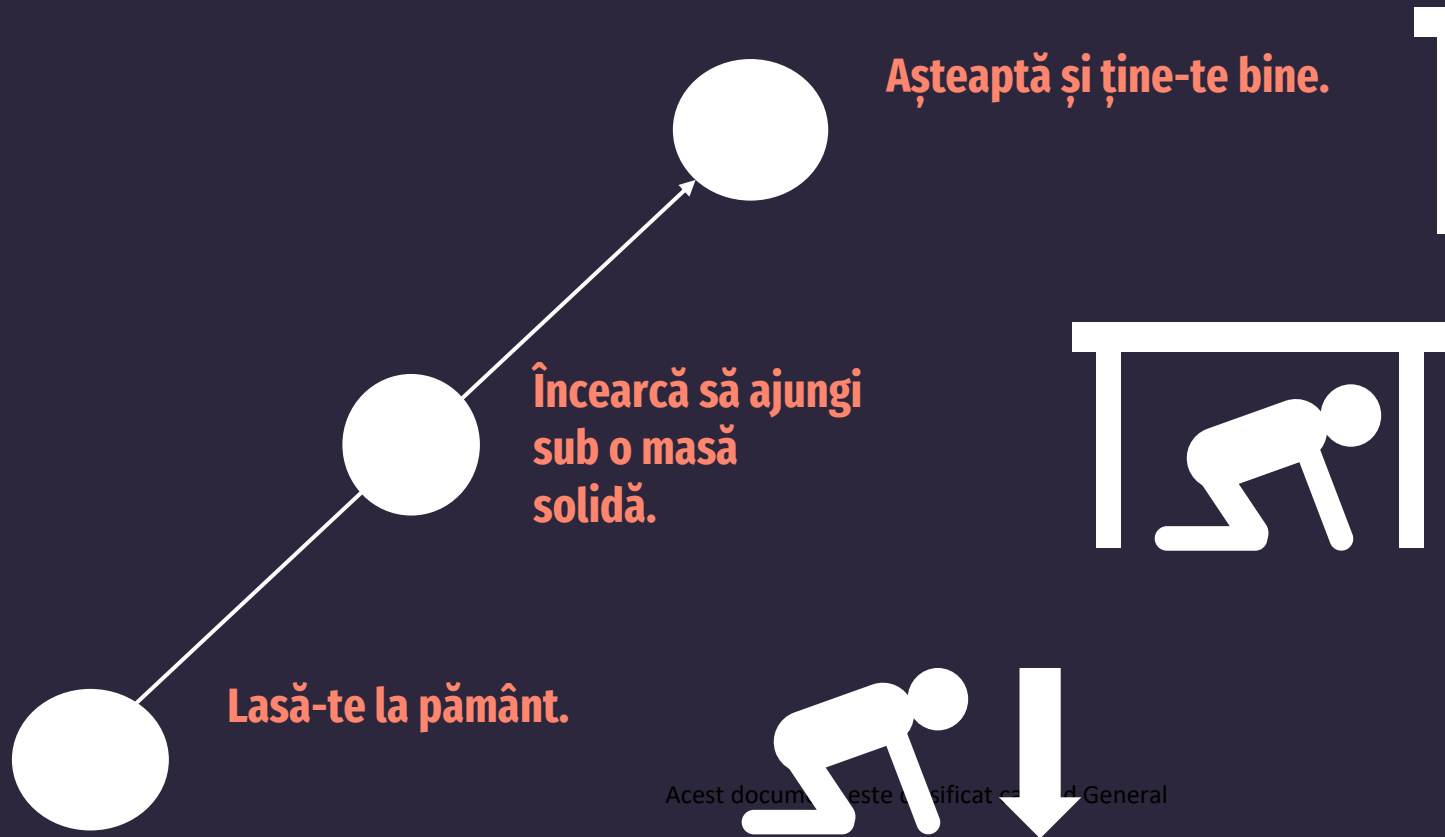
BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI



Ce facem în timpul unui cutremur?

Protejează-te în interiorul încăperii



Dacă te afli într-o clădire:



Nu există clădiri rezistente la cutremure. Fiecare clădire evaluată se încadrează în clase de risc seismic, de la I la IV, unde I reprezintă clădiri cu risc de prăbușire într-un cutremur major, iar IV reprezintă clădiri cu o reacție seismică așteptată echivalentă cu cea a unei clădiri nou construite.

- Încearcă să rămâi calm și să îi calmezi și pe ceilalți, în special copiii.
- Nu ieși afară, nu merge pe balcon și nu folosi liftul.
- Dacă te afli într-un hol, așează-te într-o poziție ghemuită lângă un perete interior.
- Îndepărtează-te de ferestre, sticlă, oglinzi, mobilier înalt și corpuri de iluminat.
- Dacă te afli într-un scaun cu rotile, blochează roțile și protejează-ți capul și gâtul.



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



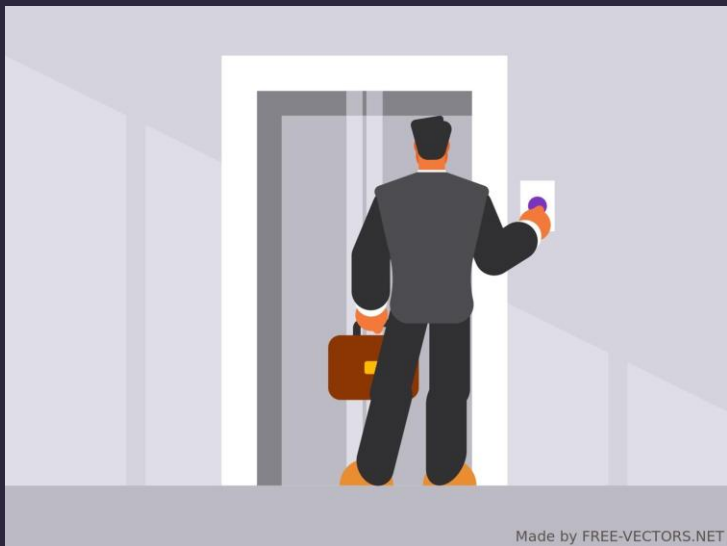
BUCUREȘTIUL PREGĂTIT



FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI



Dacă te afli în lift



Liftul se va bloca, pregătește-te pentru stingerea luminilor și există posibilitatea ca liftul să se prăbușească.

- Așază-te pe podea și așteaptă. Luminile se vor stinge, și vei auzi diverse zgomote. Este important să faci zgomot la intervale regulate, cum ar fi semnalul SOS.
- Apasă butonul de urgență.
- Când liftul se oprește, ieși cât mai rapid (dacă este posibil) și adăpostește-te într-un loc sigur (fii atent la scări!).



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului

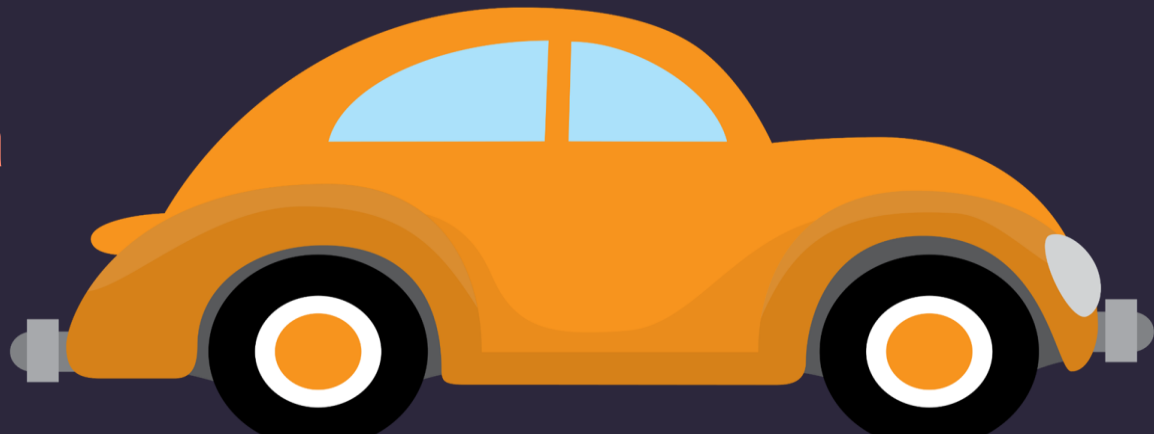


BUCUREȘTIUL PREGĂTIT



- Deplasați-vă în condiții de siguranță vehiculul pe marginea drumului și opriți-vă într-o zonă deschisă și clară, departe de clădiri, pasaje supratere, poduri și arbori. Evitați să vă opriți sub poduri, pasaje supratere sau în apropierea semnelor și panourilor publicitare mari, deoarece acestea ar putea să se prăbușească în timpul cutremurului.
- Rămâneți în interiorul vehiculului și țineți centura de siguranță fixată.
- Oprește motorul pentru a preveni un potențial pericol de incendiu.
- Mențineți calmul și rămâneți în interiorul vehiculului până când se oprește cutremurul.
- Protejați-vă capul și gâtul cu mâinile, brațele sau cu orice material de amortizare disponibil, cum ar fi o geacă sau un rucsac.

Dacă te afli în mașină



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI





Dacă te afli în metrou

- Nu intra în panică.
- Ești mai în siguranță sub pământ.
- În timp ce unele elemente pot cădea, este extrem de puțin probabil ca tunelul să se prăbușească.
- Ceea ce se întâmplă este că oamenii încep să se înghesuie și să intre în panică.
- Ieșirile din metrou sunt subdimensionate, așa că stai lângă un perete interior în poziția de siguranță.
- De ce suntem mai în siguranță? Pentru că sub pământ, ne deplasăm odată cu mișcarea pământului, în timp ce la suprafață, mișcarea este amplificată.



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT





Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA
COMUNITARĂ
BUCUREȘTI



Ce facem după un cutremur?

Fluieră semnalul SOS

Batistă albă/tricou alb

Bate un semnal ritmic

În cazul în care te afli blocat într-un spațiu sau încăpere, există 3 moduri în care poți semnala că ai nevoie de ajutor. Fluieră semnalul morse de urgență SOS sau bate un sunet ritmic cu un obiect într-o suprafață solidă pentru a atrage atenția.

În cazul în care nu poți atrage atenția prin sunete, poți utiliza o batistă sau un tricou alb pe care să-l agăți la geam, fiind semnul după care autoritățile se uită ulterior în cazul unui cutremur.



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT





S O S



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT



- Rămâneți calmi: Mențineți liniștea și încercați să vă păstrați mintea limpede.
- Verificați rănilor: Verificați-vă pe voi, pe cei din jur pentru răni și acordați prim ajutor dacă este necesar.
- Evaluarea daunelor: Evaluați pagubele din jurul vostru și fiți atenți la pericole precum scurgeri de gaz sau fire electrice deteriorate.
- Dacă sunteți blocat: Dacă sunteți blocat sub dărâmături, bateți cu putere într-un obiect solid pentru a face zgomot sau utilizați un fluier pentru a semnaliza ajutor (SOS).
- Limitați utilizarea telefonului: Evitați să folosiți telefonul, deoarece rețelele telefonice pot fi suprasolicitate. Folosiți-l doar în caz de urgență sau pentru a informa pe cineva succint despre starea voastră.
- Ascultați autoritățile: Rămâneți conectați la instrucțiunile autorităților prin radio, televizor sau internet.
- Evitați utilizarea vehiculelor: Utilizați vehiculul doar în situații extreme, deoarece drumurile trebuie să rămână libere pentru vehiculele de urgență.
- Puneți în practică planul de urgență și luați trusa de prim ajutor.



Asociația pentru Educație, Dezvoltare și
Implicarea Tineretului



BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

